# 國立屏東科技大學

## 2015 年冬季戶外體驗與探索教育營隊

# 卡通大聯盟

隨著十二年國民義務教育政策的實施，其主要精神更加強調小朋友的多元能力發展，所以在忙碌的學校課程之餘，本營隊希望透過課外活動的參與，增進小朋友「德智體群美」五育均衡發展的能力，藉由「寓教於樂」的體驗活動，讓小朋友在遊戲中，快樂成長學習。

2015 年冬天，歡迎跟著我們的腳步一起走入北大武山腳下屏科大美麗校園中。本次冬季營隊，結合本校各領域師資，兼顧動態與靜態活動方式，融合多元的教育元素（包括：「探索教育」、「品格教育」、「生命教育」與「環境教育」），活動形式有：動態的戶外繩索挑戰課程、LNT 無痕山林、生態導覽體驗活動等；靜態的健康烹飪課程讓小朋友自製健康小甜點、創意手工藝製作，讓小朋友親身體驗動手製作工藝品的樂趣，藉由本次營隊讓小朋友體驗屏科大自然之美，同時探索自我潛能、學習團體生活與增進溝通能力。

本次營隊以「卡通」為主題，以此活動結合學校資源，期盼小朋友們能從活動中學習用心、不偷懶、踏實的學習，藉由此活動來展現青春活力，提升該學童們的凝聚力與向心力。除了強調讓孩子在放寒假的過程中健康有活力，擁有柯南的好頭腦，英雄聯盟的膽量與團結，也希望小朋友的未來能夠「不畏困難，勇於挑戰，了解到環境保護的重要性」。

我們的主要目標不僅是想帶給孩子們快樂，更希望能培養團體間互助學習、尊重他人、傾聽分享、溝通、思考、突破孩子的舒適圈，挑戰自我，在體驗中能夠快樂學習。

✂主辦單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心

✂協辦單位：

國立屏東科技大學體育室

國立屏東科技大學休閒運動健康系

國立屏東科技大學餐飲管理系

國立屏東科技大學保育類野生動物收容中心

✂承辦單位：南方戶外冒險團隊(Southern Outdoor Adventure Team, SOAT)

擁有豐富的活動帶領經驗，主辦過多屆暑期戶外冒險教育體驗營隊活動，如：08 年 Holiday in NPUST —Follow AE ing、09 年冒險國度、10 年小蟻悍將、11 年蜻蜓果樂園、12 年無痕環境教育體驗營、13 年寒假米其林特攻隊、2013 年長頸鹿樂園；也協助許多團體辦理活動，如國立科學工藝博物館、南區家扶中心、世界展望會等。

✂報名方式與費用：

| 報名方式 | 費用 | 備註 |
|---|---|---|
| ☐ 個人報名 | **$ 3,500** | 活動梯次與費用：含食宿、課程材料費、保險費、紀念衫。 |
| ☐ 團體報名(4 人以上) | **$ 3,200** | |
| ☐ 舊生報名(註明活動名稱) | **$ 3,200** | |
| ☐ 早鳥報名(1/9 前) | **$ 3,200** | |

✂活動日期：2015 年 2 月 2～4 日

✂報名日期：即日起至額滿 30 人為止。

✂招生對象及人數：

國小三年級~國小六年級學生，每梯次 30 人止。

【如招生未滿 20 人，恕不開班，若未滿會於活動前二週通知】

✂冬令營活動地點：國立屏東科技大學校園內。

✂聯絡(報名)方式：

聯絡時間：週一到週五 AM9:00-12:00/PM1:30-5:00

Tel：(08)7703202 轉 6529

FAX：(08)7740596

E-mail：camp@mail.npust.edu.tw

✂繳費方式：

1. **現場繳費**。

   地點：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心（孟祥體育館東側二樓）。

2. **現金袋或匯票繳費**。

   請至郵局購買現金袋或匯票（戶名：**國立屏東科技大學**），並以掛號寄送。（地址：91201 屏東縣內埔鄉學府路 1 號，國立屏東科技大學主題休閒遊憩中心收）

   ＊備註：**收到報名費才算完成報名手續**喔！

✂注意事項：

1. 活動期間請學員穿著運動服裝及運動鞋，**請勿穿著涼鞋**。
2. 報到當天，請自行前往國立屏東科技大學孟祥體育館大門辦理報到手續，為期活動順利進行，請務必準時到達。
3. 相關報名資訊與活動當天照片，可上主題休閒遊憩服務中心收。

   (請上 Facebook 搜尋【主題休閒遊憩服務中心-營隊活動】)

4. 相關退費說明，詳如附件。

※活動課程以戶外體驗居多，若因雨無法進行，將由主辦單位決議由其他課程替代。

※如有任何疑問或更動，請於活動前七天告知以利作業。

2015 年冬季戶外體驗與探索教育營隊

第一天 2/2(一)

<table>
<tr><th>時間</th><th>活動名稱＆內容</th><th>課程介紹</th></tr>
<tr><td>08:00~09:00</td><td>踏入卡通屏科大</td><td rowspan="11">無痕山林<br>無痕山林運動是林務局近幾年對環境所推行的活動，其目的是為了降低戶外遊憩活動(特別是露營、健行、登山)對大自然生態所造成的衝擊，本活動融入無痕山林準則概念，以體驗教育方式帶入課程，透過樂趣化的課程設計，使小朋友們能在輕鬆愉快的情境下學習，並教導學童對待環境的正確觀念與技巧，進而達到永續環境之最終目標。<br> <br>新春快樂<br>讓小朋友可以在剪春的過程中學習，如何互相協助，完成作品，同時也是一種紀念。<br>小書本則是讓小朋友可以記錄這幾天的學習，可以試著讓小朋友藉由此書向父母分享這幾天的學習與喜悅。</td></tr>
<tr><td>09:00~09:30</td><td>開幕式</td></tr>
<tr><td>09:30~12:00</td><td>初見你我他</td></tr>
<tr><td>12:00~13:30</td><td>食指大動</td></tr>
<tr><td>13:30~17:00</td><td>無痕山林</td></tr>
<tr><td>17:30~19:00</td><td>食指大動</td></tr>
<tr><td>19:00~21:00</td><td>新春快樂</td></tr>
<tr><td>21:00~21:30</td><td>寫下我們的故事</td></tr>
<tr><td>21:30~22:30</td><td>能量泡泡</td></tr>
<tr><td>22:30~</td><td>夢遊仙境</td></tr>
</table>

第二天 2/3(二)

<table>
<tr><th>時間</th><th>活動名稱&內容</th><th>課程介紹</th></tr>
<tr><td>07:30~08:00</td><td>早起鳥兒有蟲吃-蟲蟲危機</td><td rowspan="8">料理鼠王<br>本活動藉由動手料理食物的樂趣，讓小朋友親手製作簡單料理，藉此宣導正確的飲食概念，培養正確的飲食習慣，並獲得不一樣的飲食初體驗。<br> <br>勇闖馬達加斯加<br>前往參訪動物收容中心參觀並欣賞影片，且提供專業解說與沙林生命教育館介紹服務，然而保育類野生動物收容中心自 1992 年迄今已救援和處理，包括保育類與非保育類之野生動物超過 2,000 隻。使參訪的小朋友們實地了解收容中心存在的意義與目的。<br><br>遺失的寶藏<br>因屏科大擁有全國最大最美的校園，藉由結合定向運動搭配屏科大寬廣的校園，並配合地圖、手卡、各項關卡遊戲，一改傳統競賽式的定向，為定向運動添增趣味性。更透過夜晚進行定向運動，讓小朋友們在定向過程中增加冒險的氛圍。<br> </td></tr>
<tr><td>08:00~12:00</td><td>料理鼠王</td></tr>
<tr><td>12:00~14:00</td><td>食指大動</td></tr>
<tr><td>14:00~17:30</td><td>勇闖馬達加斯加</td></tr>
<tr><td>17:30~19:00</td><td>食指大動</td></tr>
<tr><td>19:00~21:00</td><td>遺失的寶藏</td></tr>
<tr><td>21:00~21:30</td><td>寫下我們的故事</td></tr>
<tr><td>21:30~22:30</td><td>能量泡泡</td></tr>
<tr><td>22:30~</td><td>夢遊仙境</td></tr>
</table>

第三天 2/4(三)

| 時間 | 活動名稱＆內容 | 課程介紹 |
| --- | --- | --- |
| 07:30~08:00 | 早起鳥兒有蟲吃-蟲蟲危機 | 叢林擺盪<br>高空繩索強調自我挑戰，經由各人挑戰與團隊的互動學習，增強個人成長與應變能力。如高空擊球、大擺盪、高空獨木橋等。<br> <br> |
| 08:00~11:30 | 飛越宇宙，浩瀚無敵 | |
| 11:30~13:00 | 食指大動 | |
| 13:00~16:00 | 飛越宇宙，浩瀚無敵 | |
| 16:00~16:30 | 結業式＆成果發表 | |
| 16:30~ | Superman<br>拯救世界 | |

附件一

# 2015 卡通大聯盟報名表

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 姓名 | | 性別 | | 生日 | |
| 就讀學校資料 | | _____國小<br>___年___班 | | 身分證字號 | |
| 家長簽名 | | 電話 | （日）：<br>（夜）：<br>行動電話： | | |
| 通訊地址 | | □□□ | | | |
| 家長 Email | | | | | |
| 緊急聯絡人 | | （父母除外第三人） | 電話 | （日）：<br>（夜）：<br>行動電話: | |
| 衣服尺寸 | | □6 □8 □10 □12 □S（衣服尺寸詳如附件五）<br>身高_____ 體重_____ | | | |
| 生活習慣調查<br>（請詳細填寫） | | 飲食：□葷食 □素食<br>忌食：□牛肉 □魚蝦 □其他_____<br>體質方面：□微弱心臟病 □氣喘 □皮膚過敏<br>□其他_____<br>特殊情形：_____ | | | |
| 家長對孩子的簡要<br>描述或特殊況 | | | | | |
| 繳費紀錄<br>（由工作人員填寫） | | □現金 □匯票_____元 □轉帳<br>日期_____ 經手人_____ | | | |

附件二

# 戶外教育冒險體驗營健康調查表

姓名（以正楷書寫）:

聯絡電話

緊急聯絡電話：

本次活動您有沒有保意外險？ □有 □沒有

您有任何生理條件（包括暫時性或永久性）的限制嗎？ □有 □沒有

若有，請說明：_____

您目前有或曾有下列病史或病症嗎?【必要填寫】

| | 病　名 | 沒有 | 現有在治療中 | 現有但未治療 | 曾有但已痊癒 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.心臟疾病或心臟病 | _____ | □ | □ | □ | □ |
| 2.心絞痛、心悸音或心臟雜音 | _____ | □ | □ | □ | □ |
| 3.高血壓或有血壓過高 | _____ | □ | □ | □ | □ |
| 4.中風 | | □ | □ | □ | □ |
| 5.氣喘、癲癇症 | _____ | □ | □ | □ | □ |
| 6.背部、頸部、膝蓋毛病 | _____ | □ | □ | □ | □ |
| 7.糖尿病 | | □ | □ | □ | □ |
| 8.藥物反應 | _____ | □ | □ | □ | □ |
| 9.懷孕 | | □ | □ | □ | □ |
| 10.有心臟病、高血壓、中風的家族病史_____ | | □ | □ | □ | □ |
| 12.其他【如最近曾過受傷】 | _____ | □ | □ | □ | □ |

***以上所填寫之資料皆屬事實，若有不實一切後果由本人自行負責。***

請您列出我們須要注意的事項：_____

**※請問經過評估後您認為自己是否可以參加系列課程？ □是 □否**

本人同意、授權屏科大主題休閒遊憩服務中心使用或複製所有關於本人參與課程期間所拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。

**【若不同意，請勾選】□不同意**

**參加者簽章：_____**

**法定代理人：_____**

**<u>若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意</u>**　　簽署日期：___年___月___日

附件三

# 戶外教育冒險體驗營參加同意書

我（正楷填寫姓名）_____接受**戶外教育冒險體驗營**所存在之某些風險。我瞭解**屏科大戶外教育冒險體驗營**採取**自發性選擇挑戰**（**Challenge by Choice**）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與之決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員，而且，我也同意支持他人，為自己或團隊益處給予接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制及疾病，包括頸部、背部、心臟疾病等，**都有知會工作人員的責任**。我瞭解並接受在參加**戶外教育冒險體驗營**時可能帶來的人身及財務風險。我同意在參加訓練課程的期間，遵照教練、助教及帶領者所有的安全指示，並聲明若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與教練、助教及帶領者無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

**根據上述，本人同意參加本次訓練課程。**

**同意者請簽章_____　　簽署日期_____**

**法定代理人：_____**

**（若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意）**

附件四

退費標準：

| | |
|---|---|
| 課程開始前一個月 | 退還全額款項 |
| 課程開始前 21~31 日 | 退還八成款項 |
| 課程開始前 14~21 日 | 退還五成款項 |
| 課程開始前 7~14 日 | 退還三成款項 |
| 課程開始前 3~7 日 | 退還一成款項 |
| 課程開始前 2 日內 | 恕不退還款項 |
| 課程開始前因天候等不可抗力因素而中止課程，中心將提前通知，並退還全額款項。 | |

附件五

衣服尺寸

| 尺寸 | 衣長 | 肩寬 | 袖長 |
|---|---|---|---|
| 6 | 43 | 35.5 | |
| 8 | 45.5 | 36 | |
| 10 | 48 | 37 | |
| 12 | 54.5 | 38 | |
| S | 60.5 | 40.5 | 54.5 |

160cm-40-50kg